

# LA NAZIONE

Fondato nel 1859

Quotidiano Nazionale

www.lanazione.it

Numero 247 € 1,50 | **QN** Anno 17 - Numero 248

8/9/2016

EDIZIONE G

**Podismo** L'atleta del Team Marathon Bike è reduce da una «corsetta» di quasi 28 ore. E ora in Francia...

## Taliani non si ferma più. La prossima gara dura 6 giorni

**MASSIMO** Taliani, un podista, un ultramaratoneta e forse anche di più. Massimo vive a Piancastagnaio ed è tesserato con la società grossetana *Team Marathon Bike* e corre, corre moltissimo: non solo gare ufficiali, ma anche allenamenti molto particolari. L'ultima sua «perla» in completa solitudine la «Mare-Vetta-Mare», una marea di chilometri, con salite e discese, raccolti in 27 ore e mezzo. Questo il tempo totale impiegato da Taliani per compiere l'impresa. «Sono partito da Marina di Grosseto – ci racconta – via lungo la ciclabile fino ad arrivare a Grosseto, Istia, Triana, poi Santa Fiora, Piancastagnaio, dove ho preso un po' di materiale che mi sarebbe servito». A questo punto via verso la vetta Amiata, passan-

do per Abbadia San Salvatore, per poi scendere di nuovo passando per il prato delle Macinaie, Castel del Piano, Arcidosso, Monticello e così via. «Ho deciso di fare questa esperienza – aggiunge Massimo – all'ultimo momento, senza preparare la cosa. Ho corso sempre e da solo. Anche durante la prima notte sono stato solo, nella seconda invece mi è venuto incontro mio figlio». Massimo ha corso sempre, con 40 chilometri in notturna, non ha mai dormito, si è fermato lungo il percorso, ma non per riposare. E nella notte anche incontri «particolari» con dei pastori maremmani, per esempio, con i cinghiali, con un tasso. Non una gara, ma un'esperienza decisamente unica. Ma anche gara per Massimo Taliani, nel

pieno della preparazione di una 6 giorni in Francia, in programma a fine ottobre: una sorta di Campionato mondiale della lunghissima distanza. E prima l'impegnativo Urban Trail di Castiglion Fiorentino. «Una gara durissima – ci dice – qui ho trovato molto caldo e un percorso molto impegnativo all'interno del paese, con scale, saliscendi, un anello di 1 chilometro e 850 metri da ripetere svariate volte, per 8 ore. Molti gli atleti che hanno deciso di fermarsi e gli organizzatori hanno deciso di arrivare fino al chilometraggio maratona». Tanta corsa nella vita di Massimo Taliani, tante imprese ultra per l'ultracinquante e adesso aspettiamo la «sei giorni» francese.

Deborah Santini



**INARRESTABILE** Massimo Taliani è pronto per la Francia